



Unge mentale trivsel i præstationssamfundet

Anders Petersen, Lektor

Institut for Sociologi og Socialt Arbejde, Aalborg Universitet

I de senere år har der været stor fokus på øget psykisk mistrivsel, særligt hos unge mennesker. Man har oplevet en øget forekomst af stress, angst og depression blandt de 16-24 årige, og nyere undersøgelser peger også på, at selvskade forekommer hyppigere nu, end det var tilfældet tidligere. Hvad kan forklare den udvikling?

I videforelæsningsen giver jeg ét bud på – og dermed ikke sagt, at det er hele sandheden – hvorfor vi oplever denne udvikling. Min forskning peger på, at det voldsomme samfundsmæssige pres fra præstationssamfundet presser unge i bund, hvilket for nogens vedkommende slår ud som eksempelvis stress, angst og depression.

I forelæsningsen taler jeg også om behovet for at give præstationssamfundet en mavepumpe, og give plads til præstationsfrisættende rum, hvor man ikke måles efter præstationssamfundets alen.

Opgaver:

1. Reflekter over om psykisk mistrivsel påvirker jer og folk i jeres omgangskreds i hverdagen.
2. Diskuter, hvorvidt I mener præstationssamfundet presser jer.
3. Kom med eksempler på, hvad et præstationsfrisættende rum kunne være.
4. Tal i grupper om, hvordan jeres drømmesamfund ser ud.