



Av! – Hvorfor gør det ondt, og hvorfor bliver det nogle gange ved med at gøre ondt?

Michael Skovdal Rathleff, professor
Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet

Opgave 1: Definition af smerter

- Definer smerter (undlad at kigge på internettet – lav jeres egen definition af smerter).
- Brug Google og find IASPs definition af smerter
- Hvordan adskiller disse definitioner sig?

Opgave 2: Smertefysiologi

- Hvor opstår selve smerten?
- Hvordan sendes der signaler fra "fingeren der i klemme" og op til hjernen?
- Hvilke faktorer kan påvirke smerteopfattelsen, og hvorfor?

Opgave 3: Jer som forskere

- Overvej et bestemt formål, dette kunne f.eks. være "forebyggelse af smerter hos unge i gymnasiet". Prøv at definer et specifikt formål/hypotese.
- Hvordan ville I gribe dette an med hensyn:
 1. Hvilke tilladelser skal der være på plads, inden man udfører forskning med mennesker?
 2. Hvordan ville man rekruttere personer til sit projekt?
 3. Hvilke former for studiedesigns kunne være relevante at anvende til jeres formål (hint: søg efter kilder, der beskæftiger sig med studiedesigns og omtaler tværsnitsstudier, kohorte-studier, randomiserede studier og lignende)
 4. Hvad skulle der måles, og hvordan ville I indsamle data?
 5. Hvordan vil I analysere data? I vedhæftede excel-fil er data fra et lodtrækningsstudie (randomiseret studie), hvor I kan prøve at analysere.