

IDRÆT

BACHELOR



På Aalborg Universitet kan du læse idræt på flere forskellige måder. Du kan vælge at læse en 3-årig bachelor efterfulgt af en 2-årig kandidatuddannelse i Idræt, Sports Technology eller Folkesundhedsvidenskab. Du kan også læse idræt som centralt fag eller sidefag i en to-fags kandidatuddannelse (gymnasielærer-modellen). Kombiner f.eks. med biologi, engelsk, historie, psykologi, matematik eller et andet spændende fag.

Studieformen på bacheloruddannelsen i idræt på AAU er en kombination af projektarbejde og kursusundervisning.

Hvert semester laver du et projekt inden for et tema som f.eks. "Motorisk indlæring", "Talentudvikling" eller "Bevægelsernes effektivitet". Inden for temaet får du mulighed for at analysere en problemstilling og afprøve forskellige teorier, metoder og løsninger. I projekterne kombinerer du teori og praksis, som f.eks. træning med en et-hjulet cykel i kombination med målinger af fysiologiske parametre i laboratorierne.

Gennem de praktiske fag får du en bred viden og færdigheder inden for en lang række sportsgrene. Der er praktiske kurser i net-, slag- og kaospil, kropsbeherskelse, dans, svømning, atletik og friluftsliv. I de teoretiske fag som blandt andet biomekanik, træningsfysiologi, idrætspsykologi, læring, statistik og videnskabsteori opnår du kvalifikationer, som gør det muligt at lave analyser og eksperimentelle forsøg.

FAGLIGT INDHOLD

I uddannelsen fokuseres der på bevægelse, krop og sundhed. Den teoretiske undervisning kombineres med fysiske aktiviteter. Du bruger en del af din studietid i træningstøj på kurser inden for:

- boldspil
- svømning og livredning
- klassiske og nye idrætter
- musik og bevægelse
- motion og fitness

UDDANNELSEN KORT

ADGANGSKRAV

Bestået adgangsgivende eksamen (stx, eux, hf, hhx, htx, adgangskursus eller tilsvarende)

- Dansk A
- Engelsk B
- Matematik B
- Fysik B eller Geovidenskab A eller Biologi A og Fysik C
- Bestået optagelsesprøve*

ADGANGSBEGRÆNSNING

Der er adgangsbegrænsning til bacheloruddannelsen i Idræt.

FÅ VIDEN OM

- Boldspil - musik og bevægelse
- Svømning og livredning
- Anatomi og fysiologi
- Biomekanik - sundhedsstatistik

STUDIEBY

Aalborg

UNDERVISNINGSSPROG

Dansk

HVIS DU INTERESSERER DIG FOR

Sundhed og bevægelse

FORTSÆT FX PÅ

Kandidatuddannelsen i Idræt, Sports Technology eller Folkesundhedsvidenskab

FÅ FX JOB INDENFOR

Undervisning eller sundhedssektoren

HAR DU SPØRGSMÅL?

Hjemmeside:

WWW.SMH.AAU.DK

Studiets vejleder:

STUDIEVEJLEDNING@HST.AAU.DK

AAU's centrale studievejledning:

STUDIEVEJLEDNING@AAU.DK
9940 9440

Sådan søger du optagelse:

[WWW.AAU.DK/UDDANNELSER/
OPTAGELSE/BACHELOR/
SAADAN-SOEGER-DU](http://WWW.AAU.DK/UDDANNELSER/OPTAGELSE/BACHELOR/SAADAN-SOEGER-DU)





Det vil sige, at du lige fra starten selv skal prøve kræfter med idrættens praktisk/pædagogiske aspekter. I løbet af de to første semestre vil du sammen med de øvrige studerende fra de teknisk-, natur- og sundhedsvidenskabelige uddannelser få en grundig indføring i studieformen, herunder gruppearbejdets dynamik og det problemorienterede projektarbejdes metoder.

Projekterne du kommer til at arbejde med, ligger bl.a. inden for følgende rammer:

- Undervisning af specifikke målgrupper
- Præstationsoptimering - Talentudvikling

I den teoretiske undervisning fokuseres der bl.a. på

- Anatomi og fysiologi
- Biomekanik
- Psykologi
- Idræt, kultur og samfund

I projektarbejdet kobles dine erfaringer fra de praktisk/pædagogiske kurser og din teoretiske viden under vejledning af undervisere både fra de praktiske og de teoretiske fag.

På de sidste to semestre får studiet en endnu mere videnskabelig tilgangsvinkel og der tilbydes bl.a. teoretiske kurser i

- Videnskabelig metode
- Sundhedsstatistik
- Ergonomi
- Idrætsinformatik

Disse kurser giver et teoretisk grundlag for at arbejde med projektet på 5. semester samt et afsluttende bachelorprojekt på 6. semester, hvor dine evner til at arbejde på et idrætsvidenskabeligt grundlag skal demonstreres.



DERFOR VALGTE JEG AT LÆSE IDRÆT

Jeg valgte bl.a. at læse Idræt på grund af min mangeårige interesse for at være fodboldtræner. Efter gymnasiet arbejdede jeg et par år og der blev jeg klar over, at kompetencer som vidensdeling og konflikthåndtering skulle stå på mit CV.

Jeg valgte AAU på grund af gruppearbejdet. Undervisningen er en god blanding af teori og praksis der, i samspil med gruppearbejdet, skaber trygge rammer for forståelse af komplekse problemstillinger

**STONE SOFIE MØRCH
STUDERENDE PÅ IDRÆT**

* OPTAGELSESPRØVE

For at blive optaget på idrætsuddannelsen skal du bestå en optagelsesprøve. Prøven består af en række praktiske øvelser bl.a. svømning, boldspil og gymnastik samt en samtale.

Der afholdes optagelsesprøver i maj og august. Vil du deltage i prøven i maj skal Aalborg Universitet have modtaget din ansøgning senest 15. marts

